Инструкция по возврату НДФЛ за медицинские услуги (редакция 2026 года)[i]

Что такое налоговый вычет за лечение

Налоговый вычет – это сумма, на которую государство позволяет уменьшить налогооблагаемый доход. Социальный налоговый вычет за медицинские услуги позволяет вернуть часть уплаченного НДФЛ (13%) за расходы на лечение – своё или близких родственников.

Основные условия

Срок давности. Вернуть деньги можно за последние три года. В 2026 году можно заявить расходы за 2023, 2024 и 2025 годы.

Лимит вычета. Совокупный лимит социальных вычетов (лечение, обучение, фитнес) составляет 150 000 рублей за календарный год. Максимальная сумма возврата – 19 500 рублей.

Исключение – дорогостоящее лечение. По дорогостоящим видам лечения ограничения в 150 000 рублей нет – вычет принимается в размере фактически произведённых расходов.

Важный нюанс. Лимит 150 000 рублей применяется к совокупности расходов на лечение, обучение и фитнес. Планируйте крупные расходы заранее.

Кто может получить вычет

Налоговые резиденты России, имеющие доход, облагаемый НДФЛ по ставке 13% или 15%. Необязательно получать именно зарплату – подойдёт любой доход, с которого уплачен налог.

Кто не может получить вычет

- Лица, утратившие налоговое резидентство (проживающие за границей более 183 дней в году).
- Неработающие пенсионеры, студенты без дохода, женщины в декретном отпуске, ИП на УСН, самозанятые, работающие неофициально.

Какие медицинские расходы можно компенсировать

Стандартные медицинские услуги:

- Приём у врача и консультации специалистов
- Диагностика и медицинская экспертиза
- Анализы и лабораторные исследования
- Медицинские процедуры
- Лекарства по назначению врача
- Госпитализация и лечение в дневном стационаре
- Стоматология и протезирование
- Паллиативная помощь на дому

- ЭКО, включая донорство и суррогатное материнство
- Операции, в том числе дорогостоящие
- Расходные материалы для операций
- Полис ДМС, оплаченный самостоятельно

За кого можно получить компенсацию:
- За себя
- За супруга или супругу
- За родителей
- За детей (родных, усыновлённых, опекаемых) до 18 лет
- За детей до 24 лет, если они учатся очно

Что не попадает под вычет

- Услуги эстетической медицины без медицинских показаний (пластические операции)
- SPA-процедуры и косметологические массажи вне медицинского учреждения с лицензией
- Медицинские услуги за рубежом

Дорогостоящее лечение (код «2»)

Дорогостоящее лечение – единственный случай, когда можно вернуть больше стандартного лимита. В справке об оплате такие услуги имеют код «2». К ним относятся:
- Имплантация зубов (при невозможности традиционного протезирования)
- Процедуры ЭКО и суррогатное материнство
- Паллиативная помощь на дому со специальным оборудованием
- Высокотехнологичная медицинская помощь: сложные операции, эндопротезирование, трансплантация органов и тканей

Документы для оформления

Основной пакет (бумажный способ):

1. Справка об оплате медицинских услуг (унифицированная форма)
2. Договор на оказание медицинских услуг
3. Копия лицензии медицинского учреждения
4. Чеки и другие платёжные документы

Дополнительно:
- Для вычета за родственника: свидетельство о рождении или браке
- Для вычета за лекарства: рецепт или выписка из медицинской карты с назначением врача
- Для вычета за полис ДМС: договор страхования и лицензия страховой компании

Изменения с 1 сентября 2026 года

С 1 сентября 2026 года порядок получения вычета за лечение существенно упрощён.

1. Выписка из электронной медицинской карты вместо справки

Клиники обязаны передавать сведения о пройденном лечении в Единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ). Для возврата 13% от расходов на лечение теперь достаточно **выписки из электронной медицинской карты** – получать бумажную справку об оплате в клинике не обязательно.

2. Смягчены требования к подтверждению расходов на лекарства

Для подтверждения расходов на приобретение лекарств можно использовать не только рецепт на строгом бланке, но и **выписку из медицинской документации с врачебным назначением**. Расходные документы (чеки, выписки с банковских счетов) по-прежнему обязательны.

3. Сокращён срок проверки

При упрощённом порядке через предзаполненное заявление камеральная проверка занимает **до 15 дней** вместо прежних 30.

Способы оформления вычета

Есть три основных способа:

1. Через налоговую инспекцию (по итогам года)

Что нужно сделать:

- **Заполнить декларацию 3-НДФЛ.** Это можно сделать в программе «Декларация» от ФНС или в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС.
- **Подготовить документы.** Понадобится справка об оплате медицинских услуг из клиники (с указанием кода услуги), справка о доходах (2-НДФЛ), а если оформляете за родственника – документы, подтверждающие родство.
- **Подать документы в ФНС.** Это можно сделать лично, отправить почтой или загрузить в личный кабинет.
- **Дождаться проверки и перевода денег.** ФНС проверит документы в течение 3 месяцев, после чего в течение 30 дней перечислит средства на указанный счёт.

2. Через работодателя (в текущем году)

Как это работает:

- Подайте в ФНС заявление о подтверждении права на вычет и пакет документов.
- В течение 30 дней ФНС направит работодателю уведомление о вашем праве на вычет.
- После этого работодатель будет выплачивать вам зарплату без удержания НДФЛ до тех пор, пока не будет исчерпана сумма вычета.

3. В упрощённом порядке

Этот способ доступен, если медицинская организация сама передала сведения о ваших расходах в ФНС.

Что нужно сделать:

- Проверьте личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС.
- Если данные от клиники есть, система сформирует **предзаполненное заявление**.
- Вам останется только проверить данные и подписать заявление электронной подписью.

Сроки появления заявления:

- До 20 марта – если клиника передала данные до 25 февраля.
- В течение 20 рабочих дней – если сведения поступили позже.

Сроки рассмотрения

- Упрощённый порядок: до 15 дней (с 1 сентября 2026 года)
- Стандартный порядок (с 3-НДФЛ): до 3 месяцев на камеральную проверку + 1 месяц на перечисление денег

---

[i] Актуализировано с учётом Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, вступивших в силу с 1 сентября 2026 года, утверждённых постановлением Правительства от 30.05.2026 № 659 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг», письма ФНС России от 03.07.2026 N БС-36-11/5613@ «О направлении информации».